

# AUTODÉTERMINATION : COCONSTRUIRE UNE APPROCHE

**PARCOURS  
DE FORMATION**

1 journée pour les  
personnes accompagnées

1 journée pour les  
professionnel.le.s

1 journée  
en commun

Les politiques sociales actuelles visent à transformer l'offre du secteur pour la rendre plus inclusive, pour que les personnes accompagnées ne trouvent pas seulement une place dans l'offre médico-sociale et sociale existante mais puissent bénéficier d'un accompagnement adapté, souple et évolutif, quelque soient les choix faits dans les principaux domaines de vie. (Cf site ARS Ile de France).

Pour se faire, les personnes accompagnées doivent être en capacité de faire des choix éclairés.

La journée de formation regroupant les personnes accompagnées et les professionnel.le.s, ouvre l'espace pour la réflexion sur la notion d'autodétermination, en favorisant l'appropriation de ce concept, grâce à l'expérimentation.

## \* | Pré-requis ?

Aucun

## 👤 | Pour qui ?

Les personnes accueillies dans tous types d'établissements du social et du médico-social notamment des ESAT

&

Les professionnels du social et médico-social, notamment des ESAT

## 🕒 | Durée ?

1 jour (7h)

## 💰 | Tarif ?

1350€ si 1 jour dans le parcours

2500 € si 2 jours dans le parcours

3600€ si 3 jours = parcours complet

## Méthodes évaluatives ?



- QCM
- Quizz
- Cas pratiques

## Les + de la formation ?

Publics mixtes et regards croisés entre les personnes accueillies et les professionnel.le.s

## 🎯 Objectifs

- Décrire des situations où la question de l'autodétermination est en jeu
- Analyser les écueils, et leviers possibles à l'autodétermination
- Elaborer collectivement des solutions pour une mise en œuvre de l'autodétermination

## 💬 Contenu

- Représentations sur l'autodétermination et définition commune
- Les modes de communication et les espaces de dialogues contribuant à sa mise en œuvre
- Les méthodes d'accompagnement en lien avec l'autodétermination
- Les conditions favorables à l'autodétermination

## 👤 Méthodes pédagogiques

- Le théâtre forum comme méthode d'exploration des situations professionnelles afin de les analyser dans leur complexité et faire émerger les enjeux pour les individus, l'équipe et les organisations

L'approche des concepts s'intègre progressivement par le travail collaboratif et les mises en situation concrètes



## Compétences visées

- Définir la notion d'autodétermination et ses enjeux
- Intégrer l'autodétermination dans la relation d'accompagnement
- Construire des solutions, notamment alternatives pour une mise en œuvre de l'autodétermination

Dans les ESAT notamment, les axes principaux du plan de transformation (circulaire N° DGCS/SD3/2022/139 du 11 mai 2022) prévoit de renforcer l'autodétermination des travailleurs, notamment via un accès facilité à la formation professionnelle, pour développer leurs compétences, mais aussi en créant de nouveaux outils, tel le carnet annuel de parcours et de compétences. Cette même circulaire prévoit que « les ESAT veilleront à leur offrir une formation à l'autodétermination. ».